

Impulsletter No. 19

Die etwas andere Kommunikation

Wir kommunizieren über die inhaltliche und über die nonverbale Ebene. Inhaltlich was wir sagen, nonverbal wie wir es sagen. Doch ist Dir auch bekannt, dass Du noch auf einer ganz anderen Ebene kommunizierst? Ich meine die chemische Kommunikation – über Botenstoffe die Du über deine Haut ausschüttest. Bei Tieren ist das nichts Neues und uns längst bekannt. Sie kommunizieren über Duftstoffe um ihre Artgenossen vor Gefahr zu warnen, Paarungsbereitschaft zu signalisieren oder das Revier zu markieren. Bei uns Menschen ist dieses Phänomen noch recht unbekannt. Doch auch wir kommunizieren über Geruchsstoffe. Meist auf der nicht direkt bewusstwerdenden Ebene, wie Prof. Dr. Bettina Pause (Lehrstuhl für Sozialpsychologie und Biologische Psychologie) herausgefunden hat.

Über Angstschweiß vermitteln wir an andere „Vorsicht, Gefahr“. Unser Gegenüber ändert dann nachweislich sein Verhalten und reagiert selbst ängstlich. Daneben erhöht sich durch Angstgeruch der Schreckreflex beim Gegenüber. Misstrauen und Vorsicht treten an vorderste Stelle und Vertrauen reduziert sich automatisch.

Um wirklich professionell zu wirken, ist es wichtig in kommunikativ angespannten Situationen gelassen zu reagieren. Das erhöht die Wahrscheinlichkeit, dass sich der Gesprächspartner mehr auf Dich einlässt und dass die Gespräche angenehmer verlaufen.

Wie Du lernst selbstbewusster aufzutreten und mit schwierigen Situationen gelassener umzugehen erfährst Du hier: <https://www.masterpotenzial.de/seminare/kommunikation/schlagfertigkeit/>

Um zu lernen wie Du Dein Denken und Deinen inneren Zustand managest schaue hier vorbei: <https://www.masterpotenzial.de/seminare/erfolgreicher-mit-nlp/>

Wenn Dir unsere Impulse gefallen, leite Sie gerne an Deine Freunde und Bekannte weiter.

Herzliche Grüße aus dem Westerwald,

Marco Plass
Organisationspsychologe FH
Lehrtrainer DVNLP
Master Trainer IN
Master-Coach DVNLP
Coach ICI

Wallendorf 16
35753 Greifenstein-Beilstein
Tel: +49 (0)2779-3120059
Mobil: +49 (0)151-11236947
Mail: info@masterpotenzial.de
Web: www.masterpotenzial.de

Schauen Sie auch bei Facebook vorbei! Ich freue mich über Ihr „gefällt mir“.



Solltest Du diesen Impulsletter nicht mehr erhalten wollen, lasse es uns über den folgenden Link wissen:
<http://www.masterpotenzial.de/newsletter-abbestellen/>