

Impulsletter No.6

Wer führt? Wer folgt?

In diesem Impulsletter geht es um Kommunikation.

Wir alle wünschen uns faire Kommunikationspartner, die es gut mit uns meinen. Doch in der beruflichen Praxis sieht es leider oftmals anders aus. Kommunikation auf Augenhöhe? Gibt es das? Von der inneren Haltung heraus ja, wir sprechen hier von einer „Ich bin ok, Du bist ok – Position“. Doch immer dann, wenn zwei Menschen zusammen kommen, wird meist nonverbal entschieden, wer im Gespräch dominiert und wer folgt. Wenn ich Signale meines Gegenübers lesen kann und weiß, wie ich mich verbal und auch non-verbal in die Führungsrolle bringen kann, habe ich entscheidende Vorteile in diversen Gesprächssituationen. Es gibt eine Dynamik, die leicht zu lernen und zu erkennen ist. Wie das geht, lernst Du [hier](#).

Meine Tipps für Dich:

- Achte bei Gesprächen darauf, wann Du in der Führungsrolle und wann Du in der Rolle des Folgenden bist.
- Begib Dich gedanklich in eine Situation, in der Du die Führung hattest. Nimm dabei Deinen inneren Zustand wahr. Wie hast Du Dich gefühlt? Wo hast Du das in Deinem Körper gespürt? Wie war der Klang Deiner Stimme? Wie Deine Körperhaltung? Beginne diesen Zustand zu trainieren und immer öfter einzunehmen. Gerade in schwierigen Gesprächssituationen ist das von großem Nutzen.
- Achte auf eine klare und saubere Sprache.
- Sage „ICH“ wenn Du Dich meinst und „DU“, wenn Du Dein Gegenüber meinst. Damit unterstreichst Du Deine Wirkung.
- Streiche „MAN“ aus Deinem Wortschatz wenn Du von konkreten Personen redest. Ein „MAN“ weicht Deine Wirkung auf.
- Achte darauf, welche Formulierungen oder Verhaltensweisen Dich verunsichern und sprachlos machen. Überlege Dir, wie Du darauf reagieren kannst. Sprachlos oder unsicher wirst Du immer dann, wenn Du keine Antwort parat hast. [Hier](#) lernst Du mit welchen einfachen „Basis-Reaktionen“ Du auch dann noch kontern kannst, wenn Dir die Spucke wegbleibt.
- Lasse Dich nicht in die Rechtfertigungsposition drücken.
- Übe mehr Fragen zu stellen, statt diese immer nur zu beantworten.

[Hier](#) kannst Du das alles trainieren und bekommst anhand vieler praktischer Beispiele und Übungen ein besseres Standing um in schwierigen Situationen die Oberhand zu behalten. Lass Dich nicht mehr länger an die Wand reden!

Feinheiten und Tricks der schwarzen Rhetorik und wie Du darauf reagieren kannst lernst Du hier:
<http://www.masterpotenzial.de/seminare/kommunikation/schlagfertigkeit/>

Empfehle gerne unseren Impulsnewsletter an Menschen weiter, denen hin und wieder unser Impuls eine Unterstützung sein kann☺

Herzliche Grüße aus dem Westerwald,

Marco Plass

Organisationspsychologe FH
Lehrtrainer DVNLP
Master Trainer IN
Master-Coach DVNLP
Coach ICI



Wallendorf 16

35753 Greifenstein

Tel: +49 (0)2779-3120059

Mobil: +49 (0)151-11236947

Mail: info@masterpotenzial.de

Web: www.masterpotenzial.de

Schauen Sie auch bei Facebook vorbei! Ich freue mich über Ihr „gefällt mir“.



Solltest Du diesen Impulsletter nicht mehr erhalten wollen, lasse es uns über den folgenden Link wissen:

<http://www.masterpotenzial.de/newsletter-abbestellen/>