

Impulsletter No. 11

Wer trägt die Verantwortung?

In vielen Teamtrainings, Seminaren und auch Coachings erlebe ich immer wieder, dass Menschen miteinander in Konflikt geraten und sich dabei viel negative Energie aufstaut. Konflikte sind nichts Ungewöhnliches und gehören zum Leben dazu. Leider werden belastende Situationen oftmals nicht offen angesprochen und geklärt. Stattdessen beharrt jeder auf seinen Standpunkt und es wird die Schuld beim Gegenüber gesucht. Das ist weder fair, noch konstruktiv um etwas zu lösen.

Daher stelle Dir folgende Fragen:

- Wie erlebt mein Gegenüber die Situation?
- Wie erlebe ich die Situation?
- Wo liegen die gemeinsamen Sichtweisen?
- Wo liegen die Unterschiede?
- Um was genau geht es meinem Gegenüber dabei? Welche Absicht steht hinter der Position oder dem Verhalten? Was möchte mein Gegenüber dadurch erreichen?
- Um was genau geht es mir dabei? Welche Absicht steht hinter meiner Position? Was möchte ich dadurch erreichen?
- Wo ist MEIN Anteil daran, dass der Konflikt noch nicht geklärt ist?
- Was müsste ich weniger tun?
- Was müsste ich mehr tun?
- Was wünscht sich mein Gegenüber von mir?
- Was wünsche ich mir von meinem Gegenüber?
- Haben wir uns gegenseitig die Chance gegeben unsere Erwartungen und Wünsche offen und konkret mitzuteilen?

Frage Dich weiter: Muss mein Gegenüber meinen Erwartungen gerecht werden? Darf mein Gegenüber Dinge anders sehen als ich? Muss ich den Erwartungen meines Gegenübers gerecht werden? Darf ich Dinge anders sehen als mein Gegenüber?

Kläre diese Punkte auch in einem offenen und wertschätzenden Gespräch mit Deinem Gegenüber.

Es geht nicht darum einen Schuldigen zu finden, sondern herauszuarbeiten, wer welchen Anteil an dem Konflikt hat. Und es liegt niemals nur beim Gegenüber!

Wo also liegt Dein Anteil daran, dass es zu dem Konflikt kam? Wo liegt Dein Anteil daran, dass der Konflikt weiter lebt?

Wo darfst Du beginnen mehr Verantwortung zu übernehmen? Was würde sich dadurch verändern können?

Wir können andere Menschen nicht verändern. Nur uns selbst. Und es liegt in unserer Verantwortung dies zu tun.

Herzliche Grüße aus dem Westerwald,

Marco Plass

Organisationspsychologe FH
Lehrtrainer DVNLP
Master Trainer IN
Master-Coach DVNLP
Coach ICI



Wallendorf 16

35753 Greifenstein-Beilstein

Tel: +49 (0)2779-3120059

Mobil: +49 (0)151-11236947

Mail: info@masterpotenzial.de

Web: www.masterpotenzial.de

Schauen Sie auch bei Facebook vorbei! Ich freue mich über Ihr „gefällt mir“.



Solltest Du diesen Impulsletter nicht mehr erhalten wollen, lasse es uns über den folgenden Link wissen:

<http://www.masterpotenzial.de/newsletter-abbestellen/>