

## Strategie zur Zielerreichung

Laut einer Studie, die in der Zeitschrift „Psychologie Heute“ veröffentlicht wurde, gibt sich der „durchschnittliche Deutsche“ ganze 0,7 Versuche, bevor er aufgibt das zu tun, was er sich als Ziel gesetzt hat. Der Durchschnitt der Amerikaner liegt immerhin bei 1,3 Versuchen.

Woran liegt das? Ist es mangelnde Motivation? Die falsche Grundeinstellung? Mangelndes Selbstvertrauen?

Heute gebe ich Dir eine Strategie an die Hand, die Dich dabei unterstützt, mehr Motivation und Antrieb für das zu bekommen, was Du Dir vornimmst und erreichen willst. Denn es sind nicht zwingend die Dinge im Außen, die uns antreiben. Unabhängig von den äußeren Zielen, ist es vielmehr die innere Einstellung, die uns dazu befähigt, an unseren Zielen dranzubleiben und sie zu verfolgen. Menschen, die viele ihrer Ziele erreichen, haben nicht einfach nur Glück. Sie gehen los und lernen aus Versuch und Irrtum. Ein Ziel ist nicht unbedingt dazu da, es zu erreichen. Auf dem Weg zum Ziel können unvorhersehbare Dinge geschehen und das Ziel kann sich auf Deinem Weg dahin verändern, weil Du auf veränderte Rahmenbedingungen reagieren musst. Ein Ziel hat in erster Linie den Zweck, dass Du Dich in Bewegung setzt. Und genau das ist es, was die „Zielerreicher“ von den „Nicht-Zielerreichern“ unterscheidet. Sie setzen sich in Bewegung. Zielgerichtet. Fokussiert auf das, was sie erreichen wollen.

Im NLP (Neurolinguistischen Programmieren) gibt es sehr viele, sehr gute Techniken, um an Dir, Deiner Einstellung, Deiner Persönlichkeit und auch Deiner Kommunikation zu arbeiten. Eine dieser Techniken stelle ich Dir heute vor:

1. Frage Dich: „Wo will ich in 2, 5 oder 10 Jahren sein? Was will ich bis dahin verändern und erreicht haben?“
2. Tu nun so, als ob Du Dein Ziel (es muss nicht unbedingt etwas materielles sein) bereits erreicht hast. Tu so, als ob Du heute schon da bist, wo Du sein willst. Begib Dich in diesen Zustand hinein. Nimm Dir etwas Zeit dafür.
3. Frage Dich nun:
  - a. „Wo und mit wem bin ich jetzt, da ich mein Ziel bereits erreicht habe? Wo lebe ich? Wie lebe ich? Mit wem umgebe ich mich?“
  - b. „Was tue ich jetzt, da ich mein Ziel bereits erreicht habe? Wie verhalte ich mich im Vergleich zu früher? Wo liegen die Unterschiede?“
  - c. „Welche Fähigkeiten habe ich jetzt dazubekommen, da ich mein Ziel bereits erreicht habe?“
  - d. Was ist mir jetzt wichtig? Welche neuen Überzeugungen habe ich jetzt, da ich mein Ziel erreicht habe?“
  - e. „Zu welchem Menschen bin ich nun geworden? Wie werde ich von anderen Menschen wahrgenommen? Wie nehme ich mich selbst neu wahr?“
  - f. „Zu welcher größeren Gruppe von Menschen fühle ich mich jetzt zugehörig? Was sind meine Visionen für die weitere Zukunft?“

Stelle Dir diese Fragen und nimm Dir dafür etwas ungestörte Zeit. Es lohnt sich.

Mehr dazu findest Du hier: <https://www.masterpotenzial.de/seminare/nlp-einsteiger/>

Bei einer Buchung bis zum 10.04.17 bekommst Du 20,-€ von uns geschenkt.

Zum NLP Practitioner geht es hier entlang: <https://www.masterpotenzial.de/ausbildungen/nlp-practitioner/>

Herzliche Grüße aus dem Westerwald,

Marco Plass

Organisationspsychologe FH

Lehrtrainer DVNLP

Master Trainer IN

Master-Coach DVNLP

Coach ICI



Wallendorf 16

35753 Greifenstein-Beilstein

Tel: +49 (0)2779-3120059

Mobil: +49 (0)151-11236947

Mail: [info@masterpotenzial.de](mailto:info@masterpotenzial.de)

Web: [www.masterpotenzial.de](http://www.masterpotenzial.de)

**Schauen Sie auch bei Facebook vorbei! Ich freue mich über Ihr „gefällt mir“.**



Solltest Du diesen Impulsletter nicht mehr erhalten wollen, lasse es uns über den folgenden Link wissen:

<http://www.masterpotenzial.de/newsletter-abbestellen/>