

Impulsletter No. 16

Bist Du mutig genug?

Frage Dich:

- Frage ich nach dem was ich wirklich will?
- Bitte ich um das was ich wirklich will?

Wahrscheinlich tust Du das in vielen Fällen nicht. Was hält Dich davon ab? Ist es Angst? Angst abgelehnt zu werden? Angst ein „Nein“ zu hören? Und wenn schon, was soll weiter passieren? Dann bekommst Du eben ein „Nein“ zu hören.

Doch durch die Frage oder die Bitte nach dem was Du willst hast Du die Chance erhöht zu bekommen was Du willst.

Im März 2018 gehe ich auf eine Solo-Winter-Expedition in den Sarek, Europas letzte Wildnis. Um mich bestmöglich vorbereiten zu können, hole ich mir so viele Informationen wie ich bekommen kann. Vor zwei Wochen habe ich dazu Claes Grundsten angeschrieben, eine Legende in Sachen Fjell-Touren in Skandinavien. Meine Frage zielte darauf ab, wie wahrscheinlich ein bestimmter Abschnitt zu dieser Zeit begehbar ist. Daneben fragte ich nach seiner Meinung zu der von mir geplanten Route. Claes antwortete nach einer guten Woche. Er entschuldigte sich für die späte Antwort, da er selbst gerade von einer Tour zurückgekehrt ist. Selbst wenn er nicht geantwortet hätte, was hätte ich verloren? Nichts außer ein paar Minuten meiner Zeit.

Keiner wird Dir geben was Du willst wenn Du nicht darum bittest oder danach fragst. Keiner kann wissen was Du willst. Keiner kann Gedanken lesen. Meiner Erfahrung nach, bekommst Du viel öfter bereitwillig Antworten und Zusagen, als eine Ablehnung. Als kleine Kinder hatten wir diese Scheu abgelehnt zu werden nicht. Wir haben nach dem gefragt was wir wollten. Und meist haben wir es auch bekommen.

Lege Deine Scheu ab und probiere es aus...und habe viel Spaß dabei mehr von dem zu bekommen was Du willst☺

Wenn Dir unsere Impulse gefallen, leite Sie gerne an Deine Freunde und Bekannte weiter.

Herzliche Grüße aus dem Westerwald,

Marco Plass
Organisationspsychologe FH
Lehrtrainer DVNLP
Master Trainer IN
Master-Coach DVNLP
Coach ICI



Wallendorf 16

35753 Greifenstein-Beilstein

Tel: +49 (0)2779-3120059

Mobil: +49 (0)151-11236947

Mail: info@masterpotenzial.de

Web: www.masterpotenzial.de

Schauen Sie auch bei Facebook vorbei! Ich freue mich über Ihr „gefällt mir“.



Solltest Du diesen Impulsletter nicht mehr erhalten wollen, lasse es uns über den folgenden Link wissen:

<http://www.masterpotenzial.de/newsletter-abbestellen/>